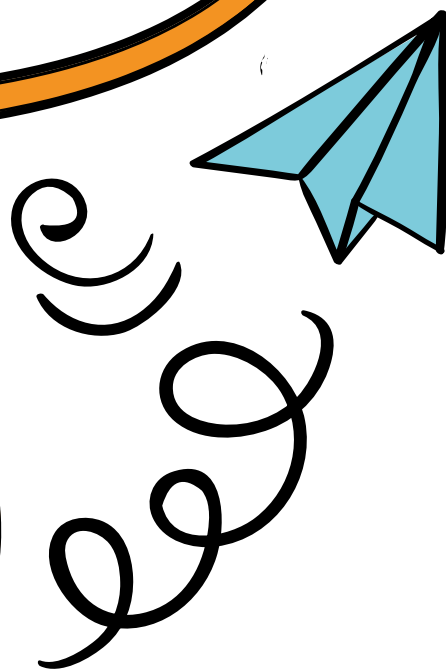


KINDER- UND
JUGENDBETEILIGUNG

GEMEINSAM MAINZ GESTALTEN

Dokumentation zur
4. Mainzer Jugendkonferenz
04.11.2025

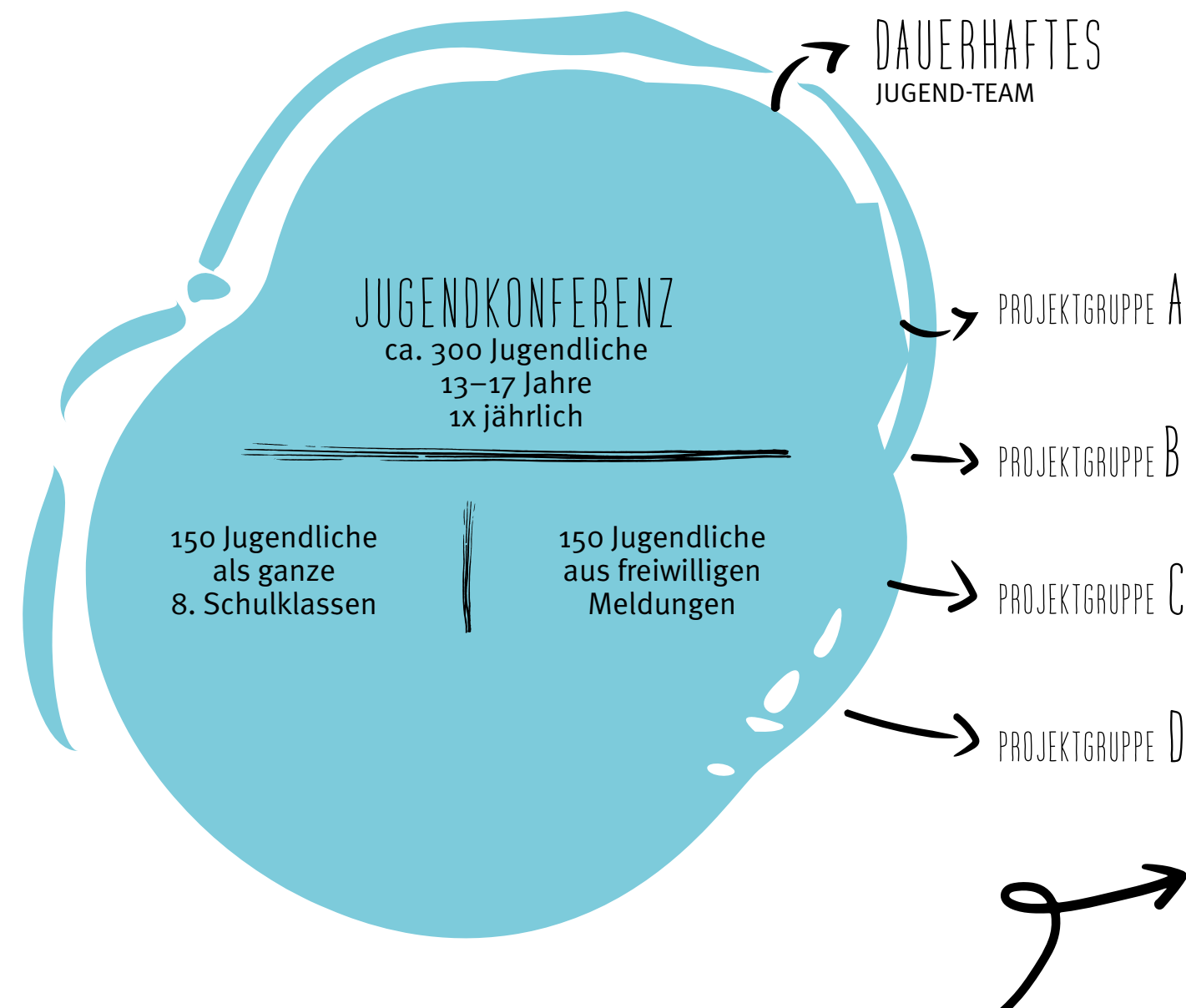


Landeshauptstadt
Mainz

Unter dem Motto „Gemeinsam Mainz gestalten“ möchte die Landeshauptstadt Mainz die Beteiligung ihrer Bürger:innen stärken, Transparenz schaffen und von den Ideen vieler profitieren. Denn nur gemeinsam kann sich Mainz zu einer Stadt weiterentwickeln, in der alle gut und gerne leben. Die jungen Generationen, das heißt die Kinder und Jugendlichen in Mainz, spielen hierbei natürlich eine wichtige Rolle.

Deshalb findet seit 2022 einmal im Jahr die Mainzer Jugendkonferenz statt. In Zukunft soll es zudem ein „Jugend-Team“ geben. Dort können alle Jugendlichen zusammenkommen, die sich dauerhaft in Mainz engagieren möchten.

GEMEINSAM MAINZ GESTALTEN	3
RÜCKBLICK AUF DIE PROJEKTGRUPPEN 2024/25	4
ZAHLEN, DATEN UND FAKTEN ZUR MAINZER JUGENDKONFERENZ 2025.....	5
ABLAUF	7
DIE PROJEKTE DER VIERTEN MAINZER JUGENDKONFERENZ	9
WIE GEHT'S WEITER?	45
KONTAKTMÖGLICHKEITEN	47



RÜCKBLICK AUF DIE PROJEKTGRUPPEN 2024/25

Nach der Jugendkonferenz 2024 wurden alle 27 Projektgruppen zur Umsetzung ihrer Ideen eingeladen. Mitarbeitende aus den städtischen Jugendzentren, der Schulsozialarbeit und der Koordinierungsstelle der Kinder- und Jugendbeteiligung haben alle Jugendlichen zu einem ersten Treffen eingeladen. 16 Gruppen haben sich mindestens einmal getroffen. Elf Gruppen entschieden sich, ihre Projekte nicht weiterzuführen. Sie waren zufrieden damit, ihre Ideen beim Gallery Walk den Politiker:innen und Mitarbeitenden der Verwaltung vorzustellen.

Für die anderen Gruppen ging es in die Umsetzungsphase. Im Dezember und Januar trafen sich die Gruppen erneut und besprachen mit ihren Projektpatinnen und -paten, wie sie ihre Ideen realisieren können. Manche Gruppen konnten ihre Ideen in konkrete Projekte umwandeln, andere fokussierten sich auf den Austausch mit Fachkundigen.

Ein Beispiel dafür ist die Gruppe „ÖPNV“, die sich mit Vertreter:innen der Mainzer Mobilität, dem Schulamt und dem Stadtrat austauschte. Wie auch in den Jahren zuvor stießen viele der Forderungen der Jugendlichen auf Zustimmung, aber nicht alle sind einfach umzusetzen. Gleichzeitig entwickelt sich der ÖPNV in Mainz weiter: In einigen Fahrzeugen der Mainzer Mobilität gibt es inzwischen WLAN – ein Wunsch, den auch viele Jugendliche geäußert hatten. Bei anderen Themen ist Geduld gefragt. Es bleibt wichtig, dass junge Menschen ihre Anliegen klar kommunizieren und sich weiterhin für ihre Bedürfnisse einsetzen.

Die Gruppe „Digitale Infrastruktur“ konnte ihre Ideen ebenfalls mit Mitarbeitenden der Stadtverwaltung besprechen. Hier geht es unter anderem um sogenannte Smart-Benches für den öffentlichen Raum. Die Jugendlichen konnten bereits einige Standorte vorschlagen. Die erste Solarbank in Mainz steht übrigens seit der 2. Mainzer Jugendkonferenz im Hof des Jugendzentrums Bretzenheim!

Ähnlich konkret wurde es bei der Gruppe „Fahrradwege“. Mit Hilfe von Fotos haben die Jugendlichen die Radinfrastruktur in Mainz genau unter die Lupe genommen und dem fahrRad Büro Verbesserungsvorschläge übermittelt.

An der Skateanlage in Hechtsheim und auf Spielplätzen im Münchfeld trafen sich Mitarbeitende des Grün- und Umweltamts sowie des Jugendamts mit Jugendlichen. Leider mussten aufgrund der Haushaltslage der Stadt Mainz die Erneuerung der Skateanlage und neue Bewegungsangebote für Jugendliche vorerst gestoppt werden. Wir hoffen jedoch, dass in Zukunft genug finanzielle Mittel zur Verfügung stehen, um diese wichtigen Projekte fortzusetzen. Andere Gruppen konnten ihre Ideen bereits größtenteils umsetzen. So haben Jugendliche zusammen mit ihrer Schulsozialarbeiterin eine neue AG für das Schuljahr 2025/26 entwickelt. In dieser AG werden Themen wie Wohnungssuche, Jobsuche, Finanzen und Steuern besprochen. Als Partnerin konnte die Landeszentrale für politische Bildung gewonnen werden, die die AG am Otto-Schott-Gymnasium für ein Jahr begleitet. Die Gruppe „Grüne Stadt“ hat zwischen den Sommer- und Herbstferien die Müllsammel-Challenge der ersten Mainzer Jugendkonferenz wiederaufleben lassen. Über 300 Kinder und Jugendliche sammelten Müll in ihrer Umgebung und leisteten so einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz.

Mehr über die Arbeit der Projektgruppen erfahren Sie und Ihr auf unserer Website unter jugend-in-mainz.de/kinderundjugendbeteiligung. Die Ergebnisse der letzten Jahre zeigen, was wir als Stadtgesellschaft erreichen können, wenn alle gemeinsam an einem Strang ziehen und sich gegenseitig unterstützen. Ein herzliches Dankeschön an alle jungen Menschen für ihre Ideen und ihr Engagement – und an alle Kooperationspartner:innen für ihre Zeit und Unterstützung!

ZAHLN, DATEN & FAKTEN ZUR MAINZER JUGENDKONFERENZ 2025

An der Jugendkonferenz nahmen teil...

208 SCHÜLER:INNEN

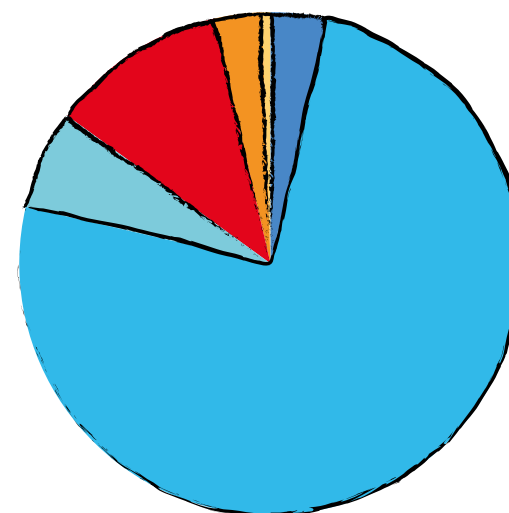
10 POLITIKER:INNEN

42 VERWALTUNGSMITARBEITENDE

10 MITARBEITER:INNEN DER FREIEN TRÄGER UND WEITERE INTERESSIERTE

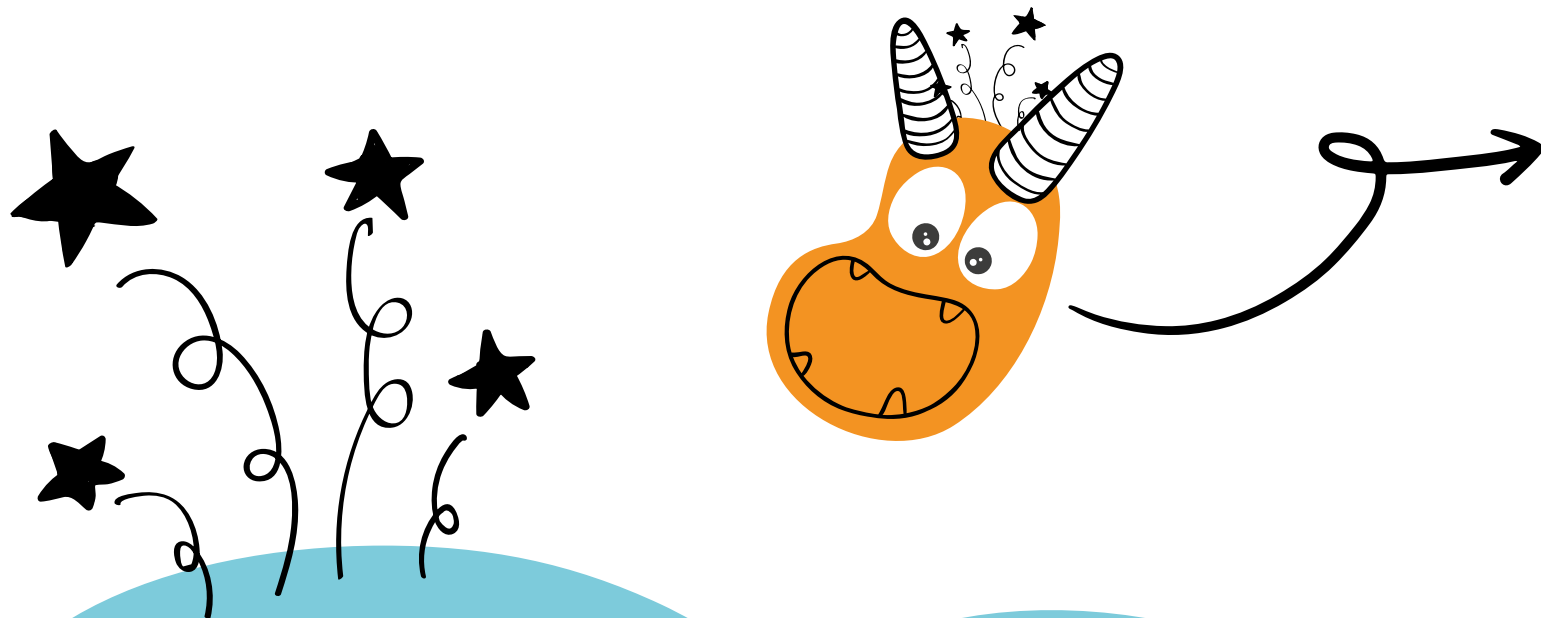
20 MITARBEITER:INNEN AUS DEM AMT FÜR JUGEND UND FAMILIE,
DIE VOR ORT FÜR EINEN REIBUNGSLOSEN ABLAUF GESORGT HABEN.

ANZAHL DER SCHÜLER:INNEN PRO KLASSENSTUFE



- 7. KLASSE: 8
- 8. KLASSE: 156
- 9. KLASSE: 13
- 10. KLASSE: 24
- OBERSTUFE: 6
- BERUFSSCHULE: 1

AUS DIESEN SCHULEN KAMEN DIE SCHÜLER:INNEN ZUR JUGENDKONFERENZ:



ABLAUF

8:15 UHR	ANKOMMEN UND REGISTRIEREN
9:00 UHR	BEGRÜSSUNG
9:10 UHR	SOZIOMETRISCHES KENNENLERNEN
9:30 UHR	AUFGABEN DER KOMMUNE
9:45 UHR	IDENTIFIKATION DER ÄNDERUNGSBEDARFE
10:00 UHR	FRÜHSTÜCKSPAUSE
10:30 UHR	BILDUNG DER EXPERT:INNEN-GRUPPEN & AUSARBEITUNG DER PROJEKTIDEEN
12:00 UHR	MITTAGSPAUSE
13:00 UHR	GALLERY WALK
14:00 UHR	ENDE DER VERANSTALTUNG

Anne-Frank Realschule Plus	████████████████████	28
BBS II Sophie-Scholl-Schule		1
Bischöfliches Willigis-Gymnasium	■	2
Frauenlob-Gymnasium	██████	8
Freie Waldorfschule	████████████████████	28
Gutenberg-Gymnasium	■	2
Gymnasium Mainz-Mombach	██████	7
Gymnasium Mainz-Oberstadt	████████████████████	39
IGS Anna-Seghers		1
IGS Hechtsheim	██████	6
IGS Bretzenheim	■	2
Lenneberg Realschule Plus	████████████████████	51
Maria-Ward Schule	■	2
Otto-Schott-Gymnasium	████████████████████	27
Rabanus-Maurus Gymnasium	████	3
Lerchenberg-Realschule Plus		1

DIESE SCHULEN KAMEN MIT GANZEN 8. KLASSEN ZUR JUGENDKONFERENZ:

- Anne-Frank Realschule plus
- Freie Waldorfschule
- Gymnasium Mainz-Oberstadt
- Lenneberg-Realschule plus
- Otto-Schott-Gymnasium

In diesem Jahr fand die Jugendkonferenz wieder im Bürgerhaus Hechtsheim statt. Dank der tatkräftigen Unterstützung der Mitarbeitenden aus den städtischen Kinder-, Jugend- und Kulturzentren, der Schulsozialarbeit und der Innenabteilung des Amtes für Jugend und Familie öffneten sich die Türen am 4. November 2025 pünktlich um 8.15 Uhr für die Anmeldung vor Ort. Nachdem alle Teilnehmenden ihre Namensschilder und Armbändchen erhalten hatten, konnte es direkt losgehen. Nach einer kurzen Begrüßung durch Moderator Torben Krauß startete die Konferenz mit einem soziometrischen Kennenlernen. Danach gab es einen Crashkurs zum Thema Föderalismus – schließlich wird Politik auf verschiedenen Ebenen gemacht. Einige Entscheidungen treffen wir im Bundestag, andere im Landtag, und wieder andere im Stadtrat von Mainz. Damit die Ideen der Jugendlichen nach der Konferenz tatsächlich etwas in Mainz bewegen können, ist es wichtig zu verstehen, welche Aufgaben die Kommune hat. Was die Jugendlichen in Mainz gut finden und was sie gern verändern würden, haben sie auf roten und grünen Karten gesammelt.

Anschließend ging es für die Schüler:innen in die wohlverdiente Frühstückspause. Wer wollte, konnte den Tag in der Fotobox des Stadtjugendrings Mainz e. V. festhalten. Während der Pause wurden die Vorschläge der Jugendlichen im großen Saal thematisch geordnet. So wurden die wichtigsten Interessensgebiete für die Projektgruppen sichtbar. Danach konnten sich die Jugendlichen entscheiden, in welcher Gruppe sie mitarbeiten wollten. Ihre Ideen haben sie auf Plakaten festgehalten. Bis zur Mittagspause wurde konzentriert und kreativ diskutiert, geschrieben und gemalt. Entstanden sind 47 Plakate mit griffigen Slogans, detailreichen Zeichnungen und klaren Argumenten. Nach der intensiven Arbeitsphase ging es für die Jugendlichen in die Mittagspause. Ihre Plakate wurden derweil an Stellwände gehängt, und der Saal wurde für den Höhepunkt der Konferenz vorbereitet – den Gallery Walk. Pünktlich um 13 Uhr war es so weit: Der Gallery Walk begann.

Die Jugendlichen versammelten sich wieder an ihren Plakaten und waren bereit, den Erwachsenen aus der Stadtpolitik, der Stadtverwaltung und verschiedenen anderen Organisationen ihre Ideen vorzustellen. Besonders gefreut haben sich viele über den Besuch von Sozialdezernentin Jana Schmöller und Oberbürgermeister Nino Haase. Eine Stunde lang wurden angeregte Gespräche auf Augenhöhe geführt: Erfahrungen wurden ausgetauscht, Fragen gestellt und beantwortet. Dabei ging es vor allem darum, die Projekte so konkret zu gestalten, dass sie nach der Konferenz tatsächlich umgesetzt werden können. Am Ende der Jugendkonferenz zogen nicht nur Jana Schmöller und Nino Haase ein positives Fazit, auch die meisten Jugendlichen gaben ein „Daumen hoch“ und waren mit dem Tag sehr zufrieden.



THEMENAUSWAHL



Für einen weiteren Einblick in die Jugendkonferenz 2025 lohnt der Blick auf die Instagram-Kanäle des Stadtjugendring Mainz e. V. (@sjr_mainz) sowie der Abteilung Kinder, Jugend und Familien (@jugend_in_mainz). Das Team vom Stadtjugendring Mainz e. V. hat den Tag in Videos festgehalten und Jugendliche zu ihren Projekten befragt. Ein großer Dank für diese besondere Dokumentation des Tages geht an das Team.

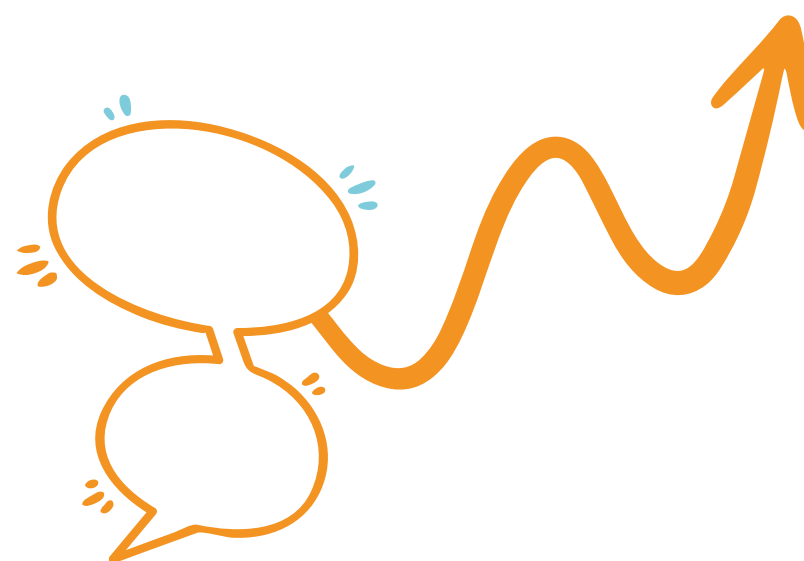
DIE PROJEKTE DER VIERTEN MAINZER JUGENDKONFERENZ



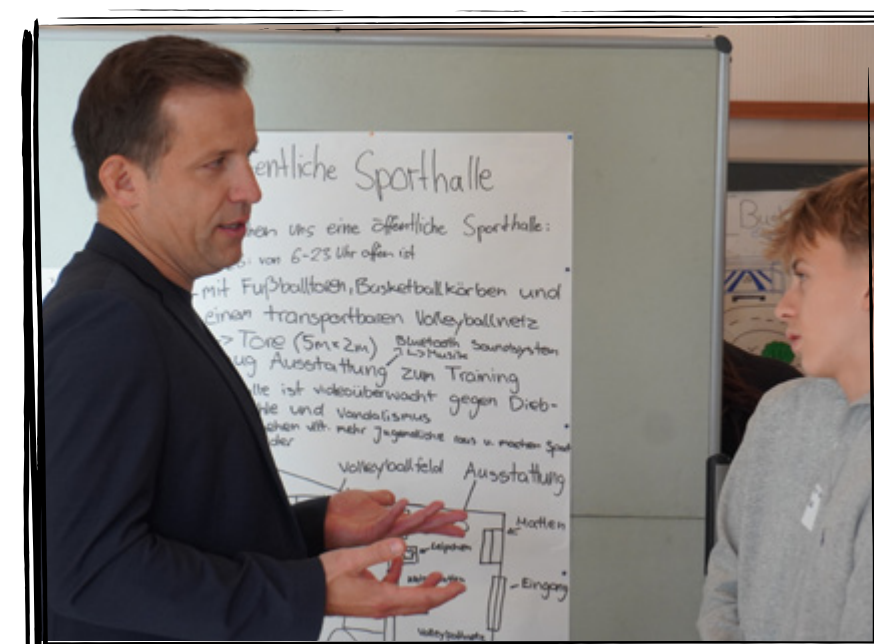
DIE SCHÜLER:INNEN BEREITEN SICH AUF DEN GALLERY WALK VOR



BEGRÜSSUNG



IM AUSTAUSCH MIT OBERBÜRGERMEISTER NINO HAASE

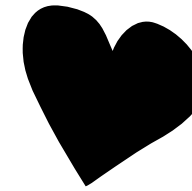


DIGITALISIERUNG

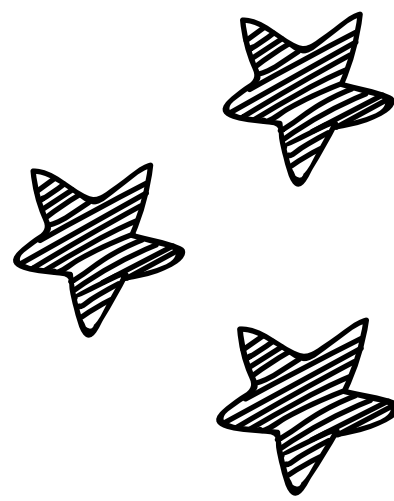
ONLINE




DISKRIMINIERUNG



EINKAUFSMÖGLICHKEITEN




Einkaufsmöglichkeiten



Vielen
Dank !

- H&M, Zara etc sollen neue Ware haben.
- Sephora, Primark, Bershka etc sollen in Mainz eröffnet werden.
- Längere Öffnungszeiten Am Abend oder Samstag
- Günstigere Preise (mehr Rabattaktionen)
- Süßigkeiten Shop
- Schöner Einrichtung

(Mit diesen Punkten, wäre die Stadt deutlich voller)



FAHRRAD

Radstadt

MAINZ

- Kontrolle bei Fahrradstraßen
- Schritttempo bei Fahrradstraßen
- mehr Fahrradstände auf öffentlichen Plätzen
- mehr Radwege in Vororten
- Keine Autos auf Radwegen

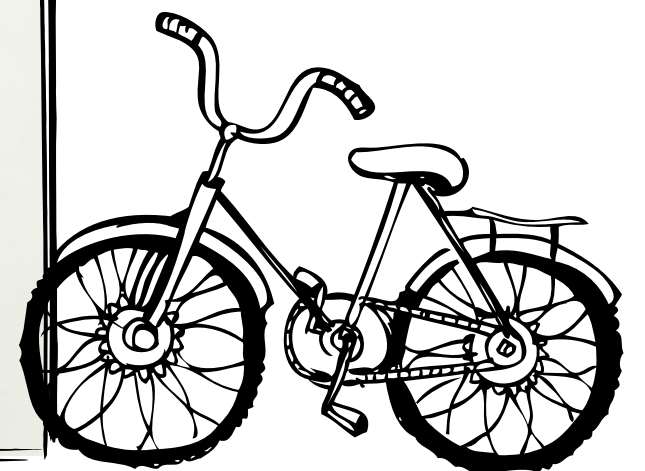


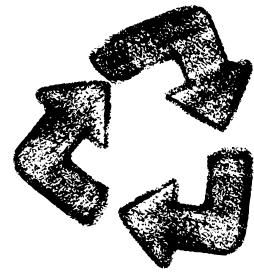
Radlos

in Mainz



mehr
Fahrradstände
vor St. Stephan







Grüne Oasen

- Erholungs Orte
- Schöne Grünflächen
- Für eine schönere Stadt

"Grüne Oase für Nino Haase und die Bürger freuen sich darüber"

GRÜNFLÄCHEN in Mainz

Reproduktive Elemente

ein Muss!

Verschiedene Pflanzen/Bäume

Trinkwasserspender

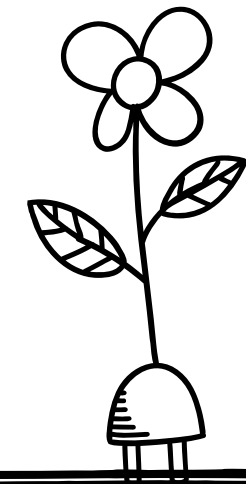
Wasserelemente

Bänke

mögliche Elemente


Warum?

- mehr Grün weniger Grau
- Abkühlung an heißen Tagen
- mehr Sitzmöglichkeiten
- mehr Leben



Schöne Parks

in Gonsenheim / Althausen



Picknickwiese

Spielplatz

Sportplätze mit Mülleimer

Bar

Skatepark

Fitnessgeräte

viel Natur



HACKERSPACE

1. Mit "Hacken" ist der kreative Umgang mit Technik gemeint.

Mainz hat keinen Hackerspace

Das böswillige Ausnutzen von Schwachstellen - auch Locking genannt - unterstützen und akzeptieren wir nicht.

Hackerspace, der

- > physischer, offener Raum, in dem sich Hacker, sowie an Wissenschaft, Technologie oder digitaler Kunst Interessierte treffen und austauschen können

Was wir wollen

- > einen Raum gründen, in dem sich Menschen über Technik, Wissenschaft, Netzpolitik oder freie Software austauschen können, Projekte verwirklichen können und die Allgemeinbildung in technischen Bereichen fördern können

Warum wird das wollen:

- > Es gibt heutzutage viel zu wenige Orte, an denen man sich mit gleichgesinnten treffen und sozialisieren kann.

Wer wir sind:

- > 13 Menschen, die in Mainz einen gemeinnützigen Hackerspace gründen wollen.

Städte mit Hackspace

- > Wiesbaden, Frankfurt (2x), Darmstadt, Bingen, Alzey, Trier, Mannheim (2x) und +90 weitere...

Städte ohne Hackspace

- > Mainz, Ludwigshafen...

Was wir suchen:

- > einen Raum, in dem wir als Hackerspace Öffentliche Treffen veranstalten können

Natur ist wichtig

Lichtverschmutzung ist ein großes Problem. Man kann keine Sterne mehr sehen und die Natur wird aus dem Rhythmus gebracht.

Lösungsvorschläge: Straßenlaternen effizienter und umweltfreundlicher gestalten. Weniger Lichtfröhlichkeit nur nach unten leuchten und Bewegungsänderung einsetzen.

Leinwandlicht für Hunde stadtwweit in Mainz: Video Menschen füttern sich unwohl mit Hunde frei herumlaufen. Außerdem gefährdet Hunde viele Vogelarten beim Brutgeschäft. → Kontrollieren!

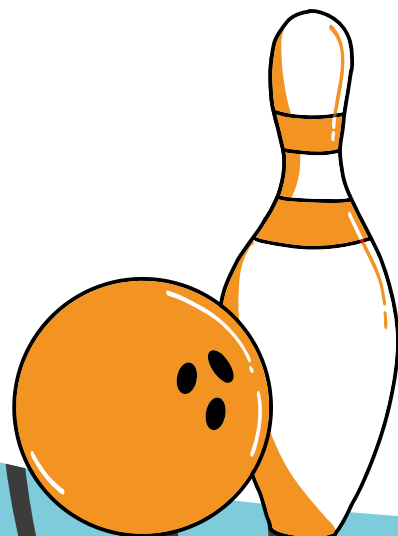
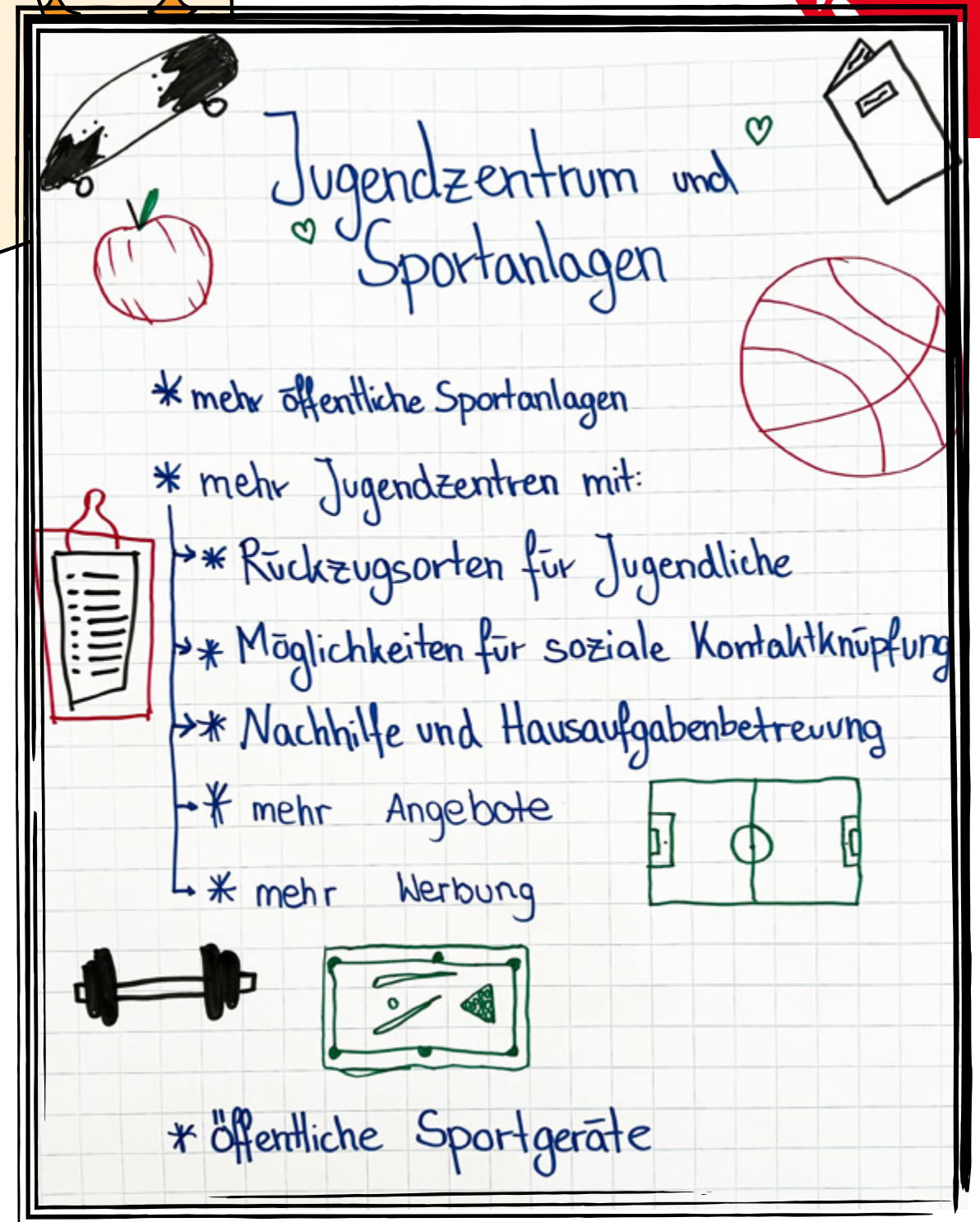
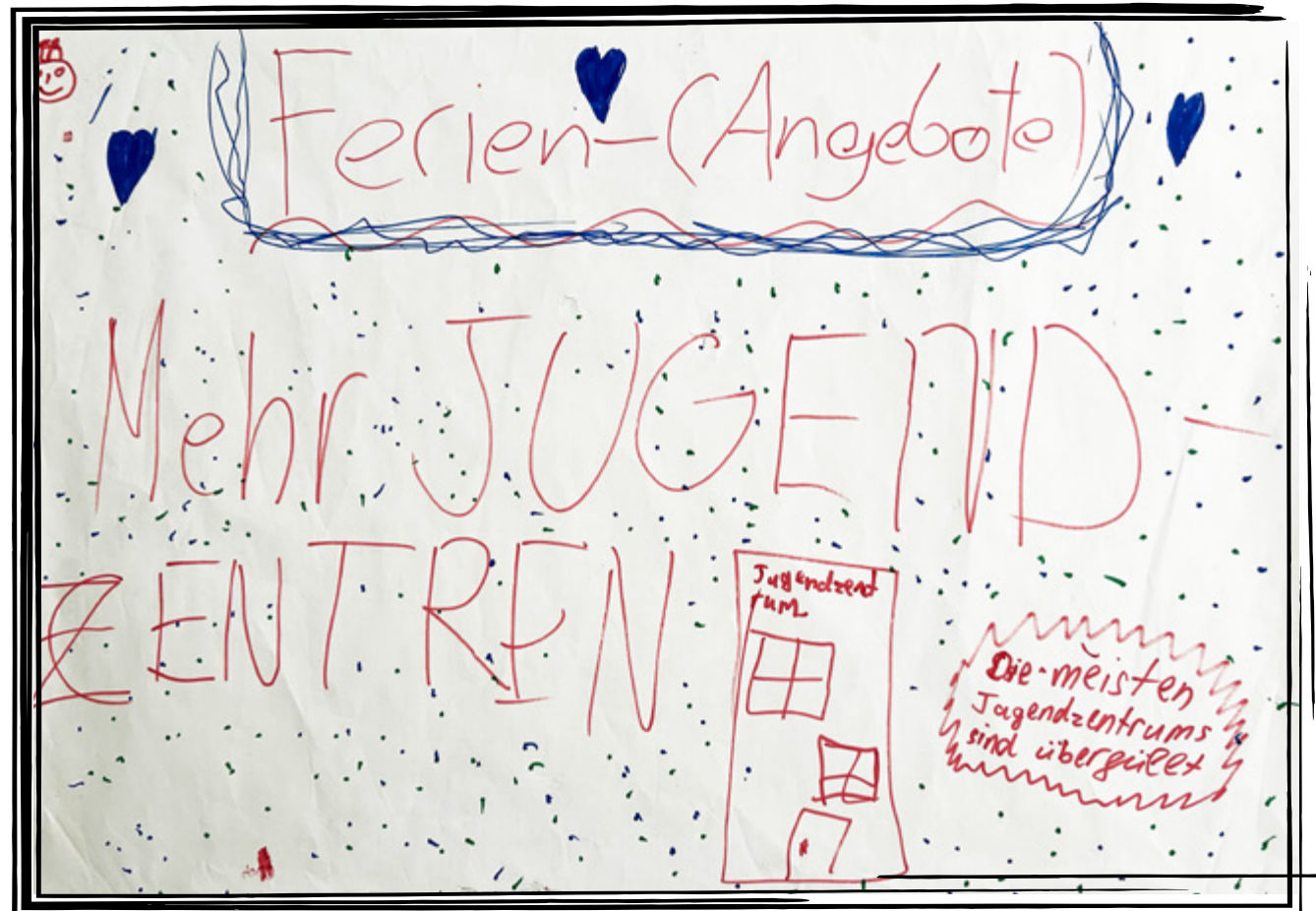
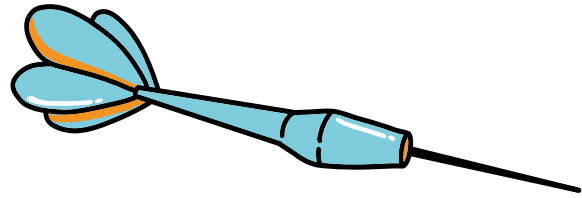
Bevölkerung mehr für Natur begeistern durch Projektaktionen und Öffentlichkeitsarbeit.

Wasserspeicher: Es sollten mehr öffentliche Trinkwasserquellen angebracht werden, denn aufgrund des Klimawandels wird es immer heißer und Obdachlose benötigen nach Trinkwasser. Ähnliches ist auch für Tiere umsetzbar.

Wald und Streuobstwiesen: Mehr solche Flächen erhalten um naturnahe Flächen zu erweitern. Alte Obstsorten sind ein Kulturgut und sollen erhalten werden.



JUGENDZENTREN





KAPITALISMUS UND PATRIARCHAT

Kapitalismus & Patriarchat

in der Schule thematisieren:

- Zusammenhang von Kapitalismus und Patriarchat, wie z.B. Ausbeutung der Frau, u. a. Pornographie
- Chancengleichheit (z.B. Studium)




KOSTENLOSES WLAN



KOSTENLOSES!
WLAN

in Mainz



Wo?
Am besten wäre es, wenn es überall wäre, aber wenn das nicht geht dann an diesen Orten:

- Höfchen
- Römerpassage
- Willispark
- Schulen
- Altstadt

Wieso?
Digitalisierung spielt eine große Rolle in der heutigen, daher sollte es hier mit der Zeit gehen

NEURODIVERGENZ AN SCHULEN

Neurodiver- genz an Schulen



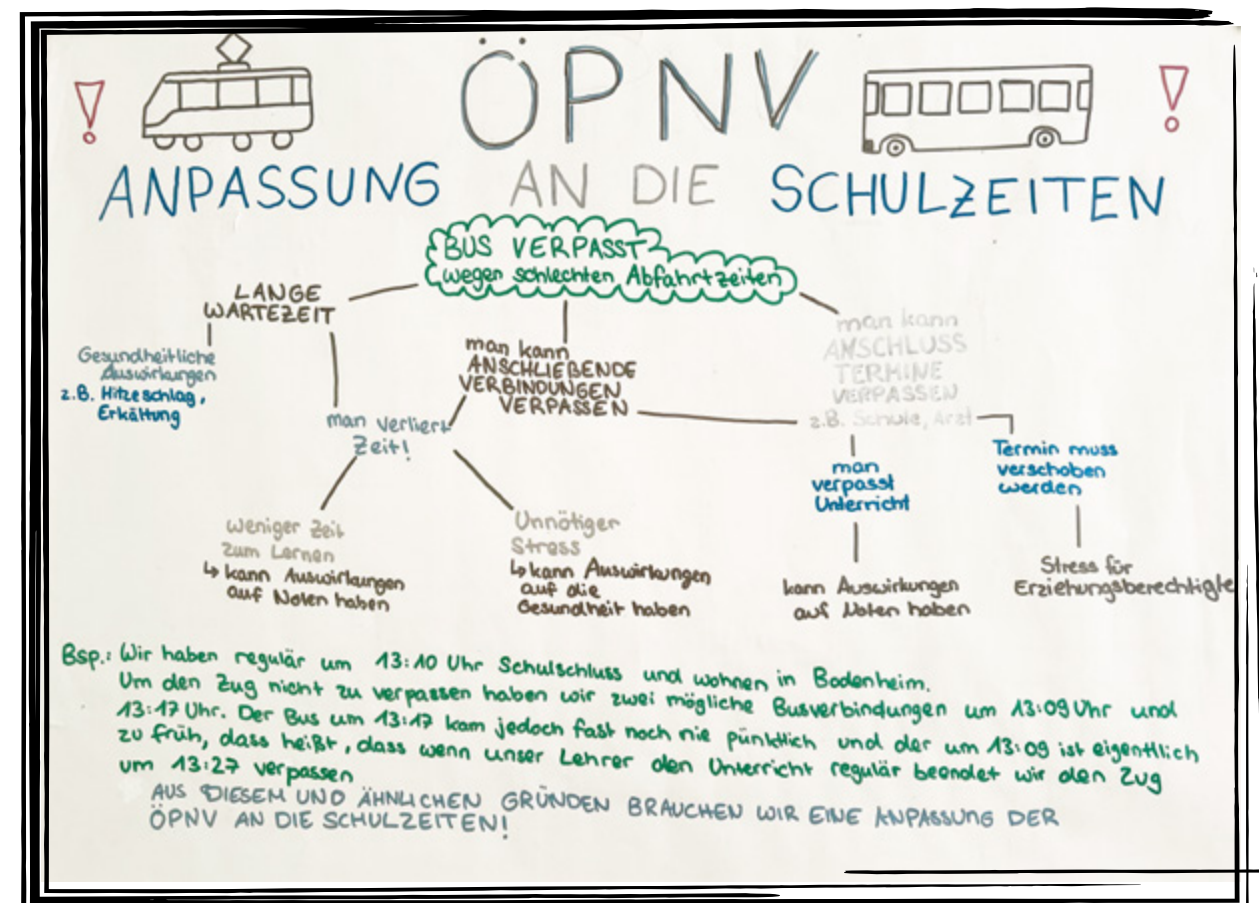
IDEE

Workshops für Schüler:innen
von Betroffenen → Erwachsene u. /o. Schüler

Weiterbildung für Lehrer
von Betroffenen → Erwachsene u. /o. Schüler

→ Wie geht man damit um? Was kann man tun wenn es einem auffällt? Was sind Symptome für einer der Neurodivergenzen?

ÖPNV



Der Bus kommt immer zu Spät!

Probleme:

- Lange Wartezeiten
- Morgens zu spät in der Schule/Arbeit
- Kälte, Regen, Schnee beim Warten
- kein zuverlässiger Fahrplan
- stress & schlechte Laune

80	18:05:10
65	Fällt aus
50	7:16:54
76	Verpöitung
57	19:20:22
52	17:20

Warum das wichtig ist

- Schüler:innen sollen pünktlich und stressfrei zur Schule kommen.
- Weniger Ärger und Stress am morgen.

Was jugendliche sagen:

- Ich verpasse oft den Unterricht
- Ich stehe extra früh auf trotzdem zu spät.
- Der Busfahrer sagt: Weil Verkehr.... Immer.




Boa wieder Verpöitung

KOSTENLOSE FÜR SCHÜLER TICKETS

WARUM:

- weniger Schwarzfahrer
- Wenn Schüler kostenlos zur Schule fahren können, verringert das Fehlzeiten und Verspätungen.
- Förderung umweltfreundlicher Mobilität
- Förderung der sozialen Teilhabe
- Entlastung von Familien weil es sich viele nicht leisten können.
- Damit man auch in seiner Freizeit seine Hobbys nachgehen kann

(UNABHÄNGIG WIE WEIT MAN VON DER SCHULE ENTFERNT IST)



Bus & Bahn

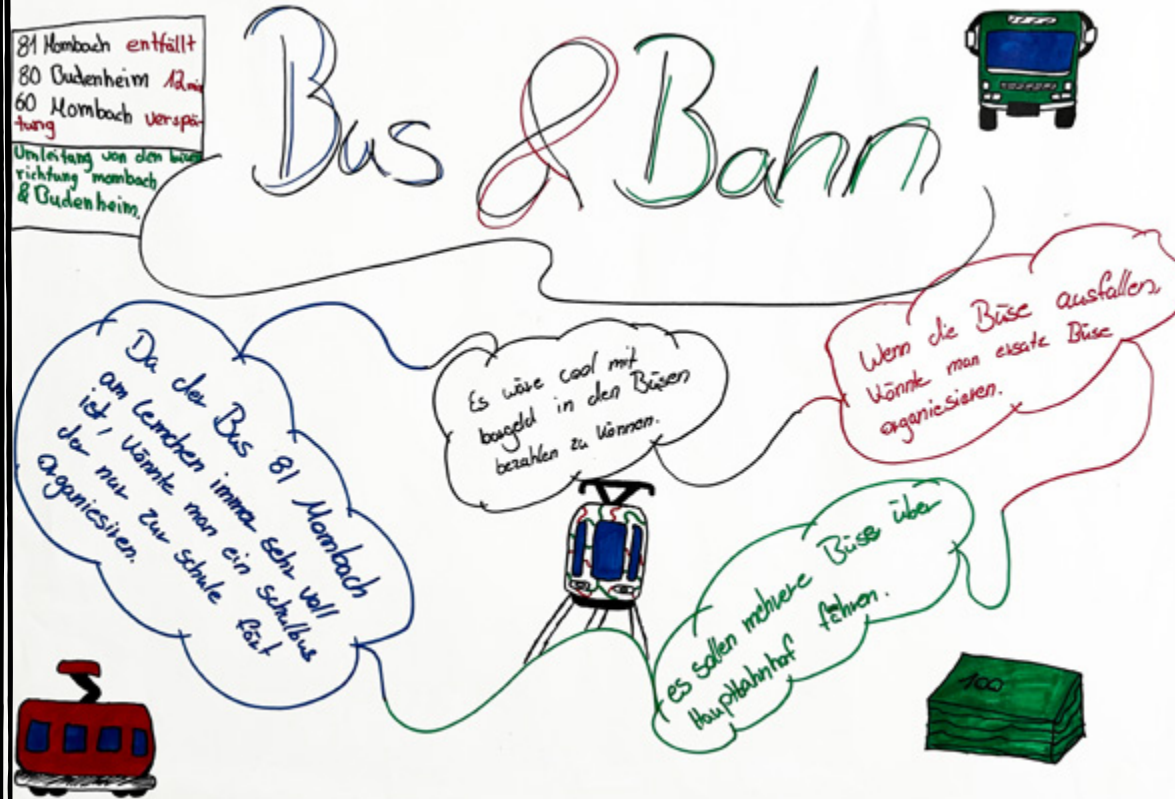
81 Mombach entfällt
80 Gudenheim fällt
60 Mombach Verspätung
Umleitung von den Busen
richtung Mombach & Gudenheim.

Da der Bus 81 Mombach am Landen immer sehr voll ist, könnte man ein Schulbus da nur zur Schule fährt organisieren.

Es wäre cool mit Bargeld in den Bussen bezahlen zu können.

Wenn die Buse ausfallen könnte man Ersatz Buse organisieren.

Es sollen mehrere Buse über Hauptbahnhof fahren.



Kreis-Mainz-Bingen Busverbindung

Mehr Busverbindungen im Mainz Bingen Gebiet

Ja, die Busse sollten öfter die Stunde fahren!!!

Wir wollen auch zeitig nach Hause. Nur weil wir in G.B. wohnen sollten unsere Bus Verbindungen auch mehrfach fahren!




mit Bildung unterwegs

Wenn Hamburg, warum dann nicht WIR?


KOSTENLOSES DEUTSCHLAND-TICKET

Das Schülerticket

- kostenloses Deutschlandticket
- reisen für Schüler aus Mainz
- kostenlos Erfahrungen sammeln
- Deutschland entdecken
- Wissen sammeln



Lade-Möglichkeiten in dem PNV

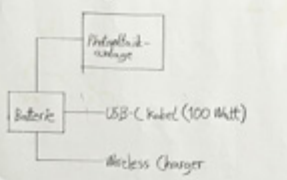


Grundidee:
Jeder soll seine elektronischen Geräte in Bussen oder Bahnen aufladen können. Dazu stellen wir in allen Öffentlichen Verkehrsmitteln Schnellladestationen und Wireless Charging Stationen ein. Damit das auch nachhaltig ist, sollte jeder Bus Photovoltaikbatterien (Solarpaneele) auf dem Dach installiert haben.

Pro: Bürger
kriegen ihr Handy oder andere elektronische Geräte rasch an die Uhr in den "OPV" laden

Kontra: Hohe Kosten, Auffällig für Vandalismus

Vorstellung:



BUS/BAHN

Warum Bus und Bahn wichtig sind:

- Umwetterfreundlicher als Autos
- Weniger Stau
- Spart Geld
- Jeder kann mitfahren

Wie sie funktionieren


- Bus fährt auf der Straße
- Bahn auf Schienen
- Regelmäßige Fahrpläne
- Tickets vor der Fahrt kaufen oder digital

Tipps für Fahrgäste:

- Fahrkarte nicht vergessen!
- Rücksicht auf andere nehmen

Was man ändern kann:

- Bus kommt fast immer zu spät
- Bus ist fast immer ~~überfüllt~~ überfüllt
- Mehrere Buse
- Buse sollen jede 10 Minuten kommen.



Bushaltestelle




Wir Jugendlichen wünschen uns saubere komfortablere besser geschützte Bushaltestellen und wir wünschen uns noch dass ALLE HALTESTELLEN ein Schutz Dach haben das wir nicht im Regen nass werden.




RAUCHVERBOT

Rauchverbot!
sonst werden Unschuldige tot!
(Passivraucher)



Kontrolliertes*
Rauchverbot auf Mainzer

- Spielplätzen
- öffentlichen Plätzen
- Märkten
- Parks
- Haltestellen

↳ + rauchen wird weniger Attraktiv

Rauchen ist krebserregend!

Kinder/Jugendliche/Nichtraucher/innen atmen ungewollt Zigarettenrauch ein.
↳ und andere Gegenstände rauchen

Aber (als Kompromiss)
Rauch gekennzeichnete
Raucherbereiche (wie z.B. bereits am Hbf vorhanden) mit Kippenmülleimer.

- ↳ Damit weniger Schadstoffe in Umwelt
- ↳ regelmäßige Leerung

*** Kontrolle durch Polizei/Ordnungsamt**
↳ wenn erwacht → Geldstrafe

Schutz für Kinder/Passivraucher/innen/Schwangere/Jugendliche/Nichtraucher/innen!

SCHULHAUSSTATTUNG



**Bessere Ausstattung
bessere Zukunft**

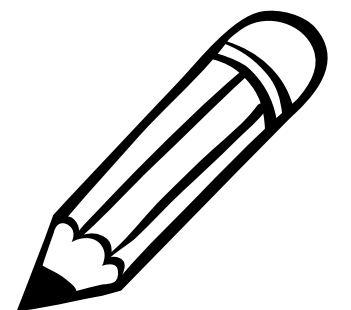
Bolzplatz ist Heimat

Alte Technik
"Keine Zukunft?"
insta: bretzigs

"Bildung braucht Werkzeug?"

Schlaue Köpfe brauchen starke Tools

Wie sollen wir Zukunft lernen an einer Sportschule ohne gutes equipment?!





Sei kein **SCHWEIN**
Halt's **REIN!** **UND SAUBER**

Kinder haben eingeworfen...

Die Toiletten auf der Anne-Frank-realschule Mainz sind sehr dreckig und es gibt auch kein Klopapier

SCHULTOILETTE SIND ECKELHAFT

Toilette ist zu schmutzig ich traue mich nicht hinzugehen

Für uns ist das **wichtig** weil:

- Man sich dann nicht mehr **eheld**.
- Man fühlt sich **waher**.
- Man auf jeden Fall Hygiene-Produkte **braucht**.
- Dann die Toiletten sauber **sind**.

Unsere **Lösungs**-vorschläge:

- Klopapier **regelmäßig** ausrollen.
- **Während** den Pausen Toiletten **putzen** lassen.
- Hygiene-Produkte **von der Stadt** **zugeschickt**.
- **Mehr** Putzkräfte an **Schulen**.

Selbstverteidigungskurse an Schulen

Sicher ist das neue Stark!

WARUM?

- Stärkt das Selbstvertrauen
- Sicherheit im Alltag
- Deeskalation und Konfliktvermeidung
- Schutz vor Mobbing
- Stressabbau

60% der Frauen haben schonmal einen Übergriff erlebt.

Mentale Stärke:

Selbstverteidigung beginnt im Kopf. Wer ruhig bleibt und an sich glaubt, kann klar handeln und sich besser schützen.

Günstige Angebote:

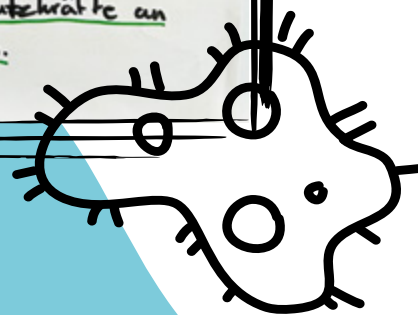
- George Ford Akademie
- Sportschule Mainz City
- Gekko pro Max Hagen Mainz
- Kampfschule Wing Tsu

Fakten:

- Schon nach der ersten Stunde sind wir sicher.
- Selbstverteidigung beginnt im Kopf.
- Ziel ist es nicht zu kämpfen sondern sich zu schützen.

„BLEIB STARK!“

„WEHR DICH - DU SCHAFFST DAS!“



SICHERHEIT IM ÖFFENTLICHEN RAUM

SITZMÖGLICHKEITEN

yaasss!

! Sicherheit im öffentlichen Raum !

Sicher Leben!
besser Leben!

Die Probleme:
Gefährliche Situationen in öffentlichen Verkehrsmitteln
Dunkle Orte
Unwohlsein aber noch kein Notfall
!SEXUELLE BELÄSTIGUNG!


Unsere Ideen das Problem zu beheben:

Sicherheitsknöpfe in Bus und Bahn
(Fahrpersonal wird alarmiert und kann in Notfallsituationen eingreifen)

Beleuchtung in Fußwegen und Gassen
(Laternen mit Bewegungsmelder)

QR-Codes mit denen man sich sicherer fühlt
(Wenn man den QR-Code scannt, das man eine Nummer anrufen kann wenn man sich unwohl fühlt. (oder eine App))

Ca. 60 % aller Frauen in Deutschland hatten mit sexueller Belästigung Erfahrungen und ca. 5 % aller Männer ebenfalls.
Viele Leute fühlen sich im Alltag (Arbeit, Schule, öffentliche Räume) unwohl da viele Leute Angst haben vor Übergriffen und Belästigungen.
Daher brauchen wir Unterstützung der Politik und der Stadt Mainz.



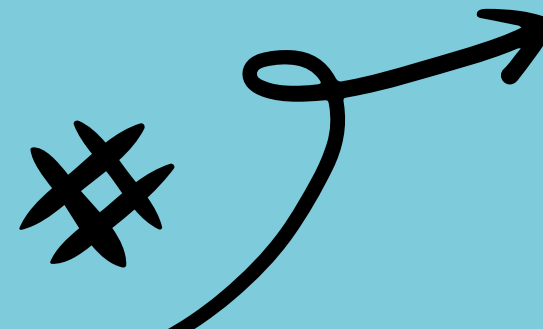
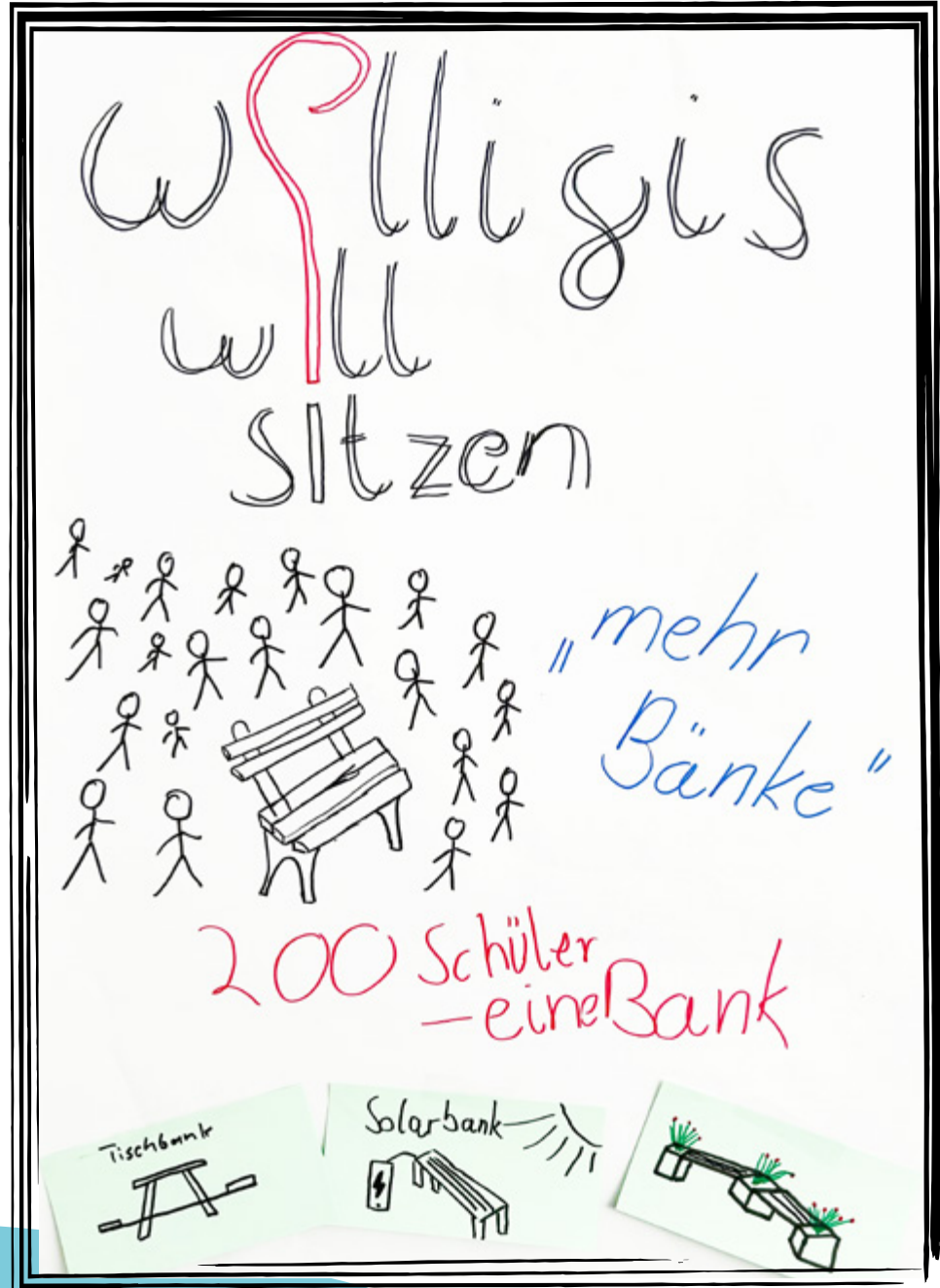
Willigis
will
sitzen

"mehr Bänke"

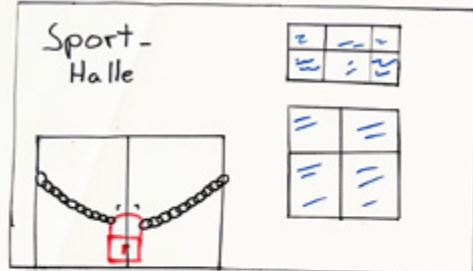
200 Schüler
- eine Bank

Tischbank

Solarbank



Öffentliche Sporthallen



Warum: Fördert Sportlichkeit von Jugendlichen.

- Ist eine gute Alternative für Sportvereine welche sich manche Kinder nicht leisten können.
- Man hat die Möglichkeit neue Leute kennen zu lernen und Freundschaften zu schließen.

Wo: In Schulsporthallen

Wann: nach der Schule und Sonntags

Wie: Halle nach der Schule offen gelassen und von Ehrenamtlichen betreut

Was: Die Sporthallen stehen offen für jeden. Man kann sich in ihnen sportlich betätigen

POWERPARK TRAINING IM GRÜNEN

VORTEILE:

- Gesundheit & Bewegung
↳ gute Laune
- Gemeinschaft
↳ mehr Aktivitäten mit Freunden
- Wohlbefinden
↳ frische Luft und mehr Energie
- weniger Stress
↳ von der Schule abschalten
- Motivation sich draußen zu bewegen

ORTE:

- Gonsbachtal
- Bei Spielplätzen
- Auf Sportanlagen
- Wälder
- Parks
- Wohngebiete

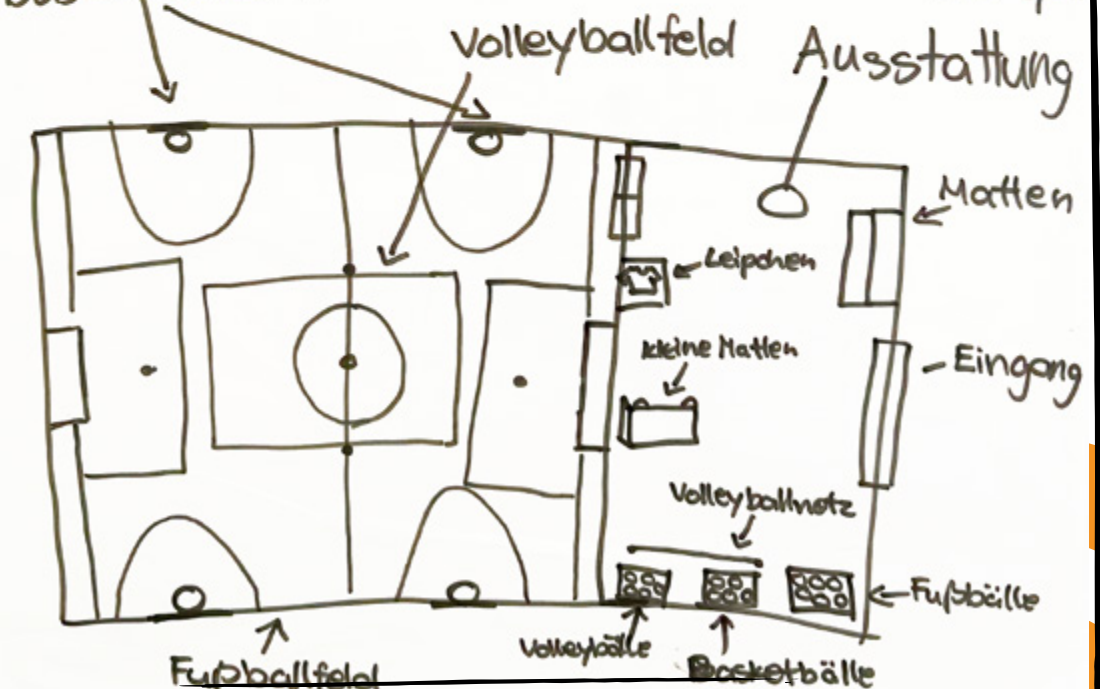
GERÄTE:

- Laufpendel
- Dehnstationen
- Klimmzugstange
- Beinpresse
- Balancierbalken
- Fahrradergometer
- Hängelleiter
- Armtrainer
- Sprassenwand
- Reckstangen
- Rotationsgeräte

Öffentliche Sporthalle

Wir wünschen uns eine öffentliche Sporthalle:

- die zB: von 6-23 Uhr offen ist
- mit Fußballtoren, Basketballkörben und einem transportbaren Volleyballnetz
↳ Tore (5m x 2m) ↳ Bluetooth Soundsystem ↳ Musik
- genug Ausstattung zum Training
↳ Halle ist videoüberwacht gegen Diebstähle und Vandalismus
- dadurch gehen vlt. mehr Jugendliche raus u. machen Sport



Neue Trainingsmöglichkeiten

Probleme:

neue Sporthalle für den TSV Schott Mainz

Lösung:

- Kleiner Verein viel zu kleine Halle
- Training nur draußen für manche Sportarten möglich (Mondschulturnen)
- Turntraining verkürzt durch auf- und abbauen
- Trainingsausfall durch Regen oder anderen schlechten Wetterbedingungen

- Halle gehört bald der Stadt → noch mehr Nutzung
- Hockey muss im Winter zum Beispiel in eine Halle von einer Schule, die sehr weit weg ist.

- neue Halle für Turnen damit die Geräte stehen bleiben können und die normale Halle nicht mehr von den Turnern benutzt ist

- Halle kann für andere Sportarten verwendet werden
↓
weniger Trainingsausfall oder Training im Regen und man muss nicht mehr in andere Hallen

- Die Halle könnte man auch an andere Vereine für ein Training vermieten (5 € pro Person)
- Fitnessstudio neben dran → auch Eintritt verlangen
- Fitnesskurse anbieten

- Mit diesen Einnahmen könnte man der Stadt etwas Geld zurückgeben

Wo?

- Mombacher Halle endlich neu aufbauen
- Wildgraben
- Halle 45?
- Industriegebiet?

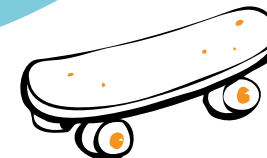
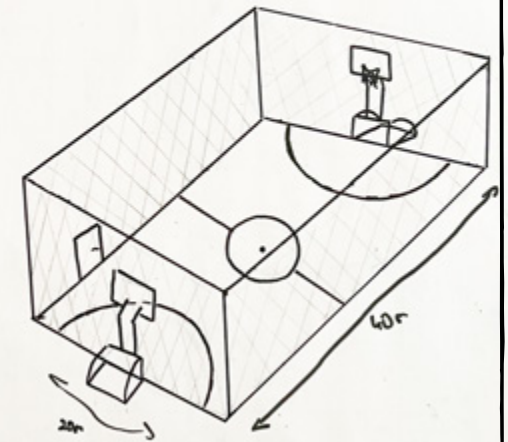
Neue Handball- u. Basketballplätze (mit Tartanboden)

Problem:

- zu wenig öffentliche / outdoor Plätze
- verfügbare Plätze → kaputt oder nicht gesichert

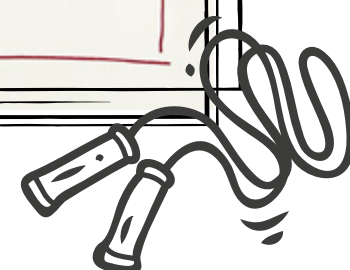
Lösung:

- neu ausgestattete multifunktionsplätze in Finthen und Bretzenheim
- d.h. hohe Zäune, hochwertige Tore u. Körbe, Tartanboden mit Feldlinierung



Skateanlage

- Sichere und legaler Treffpunkt für Jugendliche.
- Fördert Bewegung, Fitness und Gesundheit.
- Stärkt Gemeinschaft und soziale Kontakte.
- Verhindert skaten auf Straßen oder Parkplätzen.
- Verbessert das Stadtbild und kann Touristen anziehen.
- Unterstützt Kreativität und individuelle Entfaltung.
- Verringert Vandalismus und Konflikte



Basketball

- Wir wünschen uns mindestens 3 Basketballplätze in jedem Stadtteil.
- Jeder Platz sollte einen Kunststoffbelag haben.
- Kostenlose Verleihstation für Bälle.



Sportanlagen



Wir wollen mehr Fußballplätze und längere Öffnungszeiten!



Wir möchten calistenics plätze.



Öffentliche Sportplätze

für alle!

← Bänke →



Beschreibung:

Moderner Fußball bzw. Sportplatz für den Freizeitsport. Mit einem Kunststoff- und modernen Toren mit Netz. Außerdem solltendie Linien gut sichtbar sein.

Warum?

Es gibt zuvorschon öffentliche Fußballplätze wie die von (Bretzenheim und Hechtsheim) oder Bolzplätze. Allerdings zu wenige, daher würden wir gerne weitere und modernere Fußballplätze öffnen lassen. Von 1947 und Weisenau auch für alle öffnen lassen.



Orte:

- Neue Plätze in Junc Mainz
- Sportplätze wie die von 1947 oder von Weisenau auch für Freizeitsport öffnen.

Vorteile:

- Jugendliche können sich besser austoben und Spaß haben.
- Fit halten von Menschen

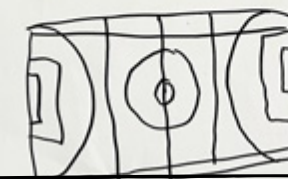


Sportanlagen



Mehr öffentliche Fußballplätze
Wir brauchen mehr Sport-Angebote

Wir brauchen mehr Sport-Sachen
Sport Hallen müssen größer sein



Sportplatz beim Kletterei

Was? Fuß-/Hand-/Basketballplatz

Wo? Kletterei Spielplatz in Gonsenheim

Wie? 2 Handballtore, 1 Basketballkorb, Tartanboden

Warum? nur oft besetzte Fußballplätze in Nähe, da es oft sehr heiß wird und man dort eine Wand für Schatten hat bietet es sich sehr an



Vorteile:
- Schatten im Sommer
- Immer spielbar
- Unfallfrei nachher



„Abhängen in Mainz“ Episode 2

Lage:

An der Allee

Benötigt:

- TÜV
- Material
- Montage
- (fallschutts)
- Instandhaltung

Was bisher geschah:

Ort: Mainz, Künchfeld
Grünstreifen/Park
„An der Allee“

Was: Bewegungs-/
Zirkusangebot

Material: Metall
Seil

Hindernisse:
• Hürden
• Klettern
• Balance
• Schwingen

Ort angesehen
Ort getestet

Hindernisse:

oben

Seite

1

2

3

4

Handlungsbild
Bewegungsbild

Anwender:

favorisierter
Standort (wagerecht)

alternativer
Standort (wagerecht)

Spiel-
platz

Öffnungszeiten von Sportplätzen

Information:

- Sportplätze schließen zu früh
- Viele Plätze sind wochenlang geschlossen

UNSERE
SPORTANLAGEN
SOLLEN LÄNGER
OFFEN bleiben


Sport kennt keine Uhrzeit!



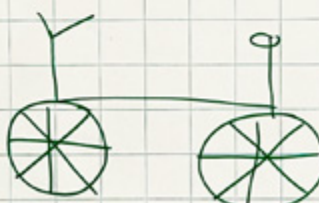
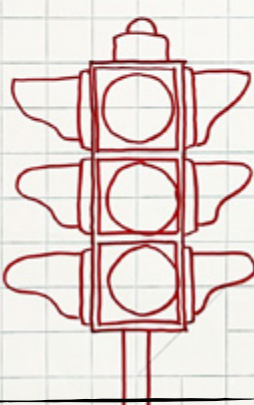
STRASSEN



Straßen




- * neue Verknüpfungen in der Stadt
- * weniger Stau
- * mehr Spuren
- * Mommenheim, Lörzweiler
- * durch neue Straßen neue Busverbindungen
- * (neue Landstraßen)
- * mehr Fahrradwege / Fußgängerzonen
- * mehr Zebrastreifen
- * bessere Ampelschaltungen



UNTERSTÜTZUNG SCHULEN



Unterstützung








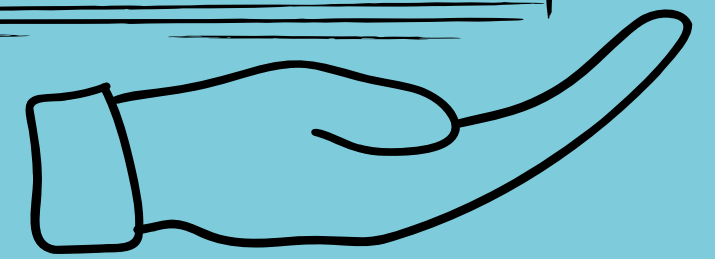
Schule



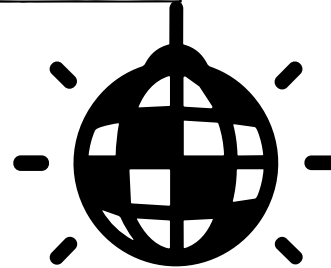
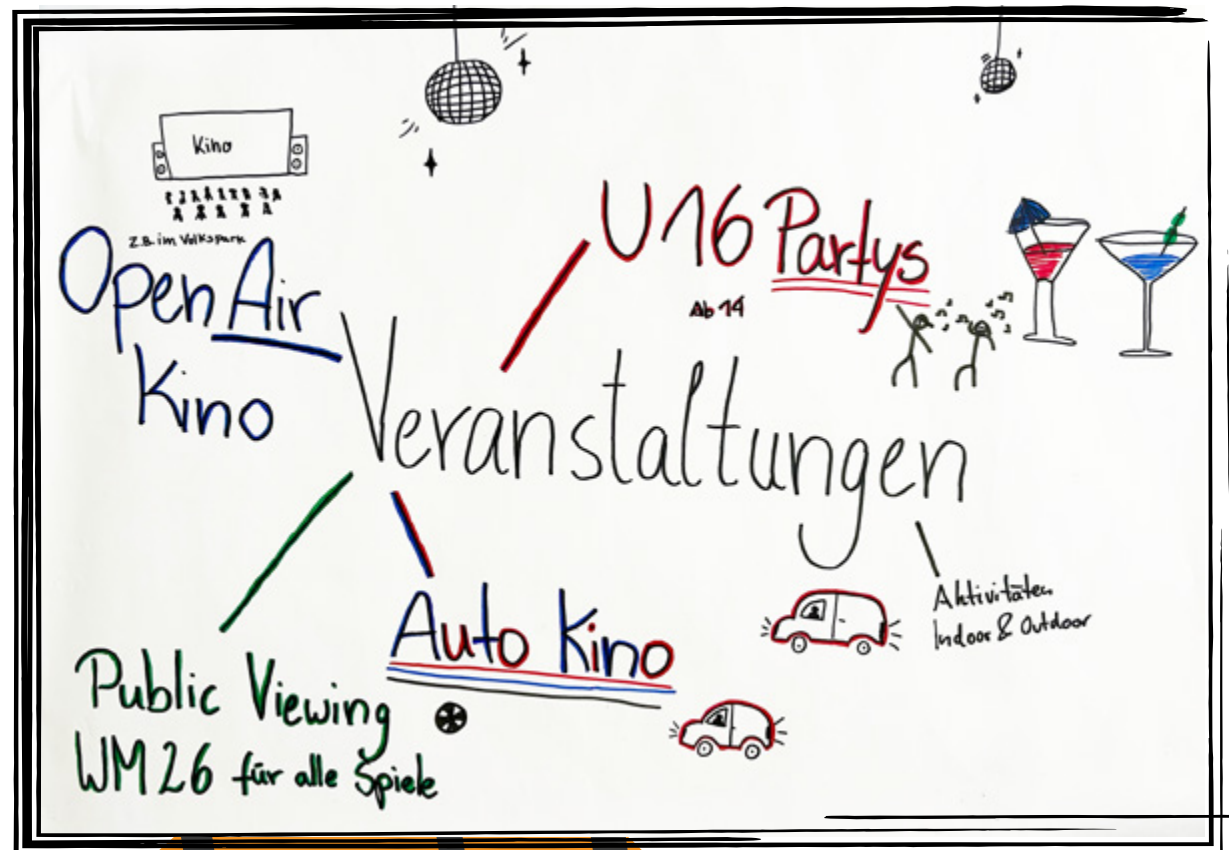
???

Es gibt Kinder, die Hilfe brauchen (z.B. bei Fächern, Hausaufgaben, Mobbing etc.)

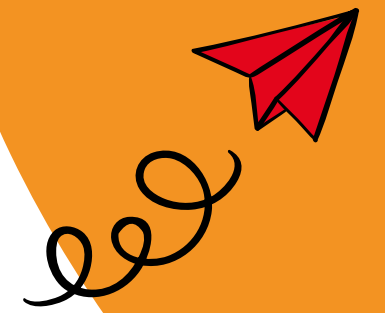
Lösungsvorschläge: Weniger Hausaufgaben, mehr Unterstützung, mehr Nachhilfeangebote in den Schulen, Ein Schulkiosk, mehr Sportstunden (z.B. 4 Stunden) Spinde in den Schulen. Fächer wählen, Kurs angeboten (z.B. spanisch, Italienisch oder Lateinisch) mehr LernCafés

VERANSTALTUNGEN



WIE GEHT'S WEITER?



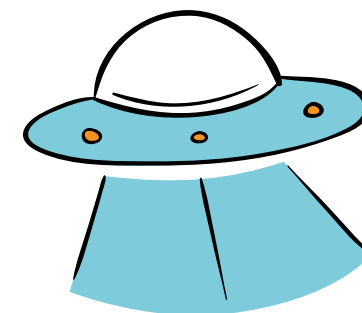
Nach der Jugendkonferenz wurden alle Gruppen zur Umsetzungsphase eingeladen. Meistens übernimmt ein Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin aus der Schulsozialarbeit, den Jugendzentren oder der Koordinierungsstelle die hauptverantwortliche Projektpatenschaft. Sie haben die Jugendlichen im November und Dezember zu einem ersten Treffen eingeladen. Manchmal sind hier auch schon weitere Expertinnen und Experten aus der Stadtverwaltung, Politik oder Kooperationspartner:innen mit dabei. Gemeinsam wird dann nochmal in Ruhe besprochen, was die Jugendlichen genau möchten.

Bestimmt wird es auch diesmal wieder tolle Austauschtreffen und neue Events und Projekte geben, die allen Beteiligten positiv in Erinnerung bleiben. Wie es in den einzelnen Projekten weitergeht, dokumentieren wir auf unserer Homepage.

Unter jugend-in-mainz.de/kinderundjugendbeteiligung gibt es immer einen aktuellen Überblick. Außerdem können sich Interessierte jederzeit einer Projektgruppe anschließen und selbst mitmachen!

Der weiterhin große Zuspruch der Mainzer Jugendkonferenz zeigt, wie viele junge Menschen sich in Mainz aktiv beteiligen möchten. Seit 2022 haben insgesamt bereits 1042 Jugendliche an der Jugendkonferenz teilgenommen. Das macht Mut für die Zukunft und zeigt, dass wir zusammen den Slogan der Bürgerbeteiligung mit Leben füllen können:

GEMEINSAM MAINZ GESTALTEN.

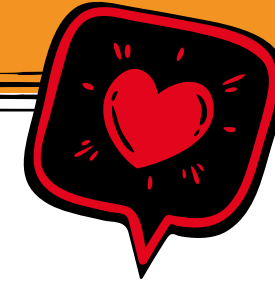


KONTAKTMÖGLICHKEITEN

Für weitere Fragen und Anregungen rund um die Kinder- und Jugendbeteiligung in Mainz steht Ihnen und Euch gerne die Koordinierungsstelle der Landeshauptstadt Mainz zur Verfügung:

KOORDINIERUNGSSTELLE FÜR
KINDER- UND JUGENDBETEILIGUNG IN MAINZ
JUGENDBETEILIGUNG@STADT.MAINZ.DE
06131 12-3911

Alle Informationen rund um die Projekte und Angebote der Kinder- und Jugendbeteiligung gibt es immer aktuell unter www.jugend-in-mainz.de und auf dem Instagram-Kanal ([jugend_in_mainz](https://www.instagram.com/jugend_in_mainz)). Hier finden Sie/findet Ihr weitere Informationen zu den Angeboten der Abteilung Kinder, Jugend und Familien der Landeshauptstadt Mainz.



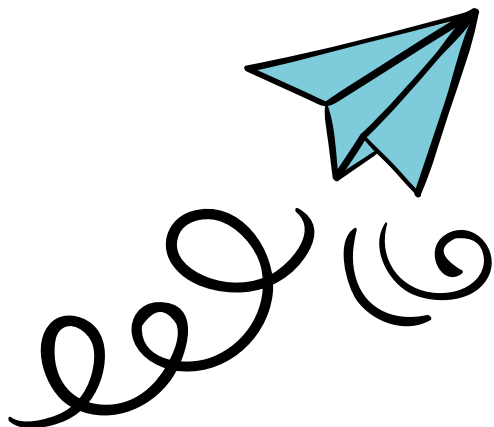
SAVE THE DATE:
DIE 5. MAINZER JUGENDKONFERENZ
FINDET AM 5. NOVEMBER 2026 STATT





KINDER- UND
JUGENDBETEILIGUNG

SEI AUCH DU DABEI!



Landeshauptstadt
Mainz